

Groepslessen

Dansstudio Karteria

Maandag	19 U	Pilates Mat, Zumba & Barre Souplesse
	20 U	Piloxing, Spinning & Step Aerobic
	21 U	/
Dinsdag	19 U	Strong & BBB
	20 U	Zumba & Tae Bo
Woensdag	9 U 30	BBB
	19 U	Zumba & BBB
	20 U	Pilates Mat, Spinning & Power
Donderdag	19 U	Fatburning & Yoga Flow/Stretch
	20 U	Zumba, Tabata & Yoga Power Vinyasa
Vrijdag	19 U	Tae Bo, Zumba & Piloxing
Zaterdag	10 U	Power
	11 U	Tabata
Zondag	10 U	Zumba, Spinning & Conditietraining