

Groepslessen

Dansstudio Karteria

Maandag	19 U	Pilates Mat & Zumba
	20 U	Piloxing, Spinning & Step Aerobic
Dinsdag	19 U	Strong & BBB
	20 U	Zumba & Tae Bo
Woensdag	9 U 30	BBB
	19 U	Zumba & BBB
	20 U	Pilates Mat, Spinning & Power
Donderdag	19 U	Fatburning & Yoga Yin Flow
	20 U	Zumba, Tabata & Yoga Hatha Alignm.
Vrijdag	10U	Senior Fit (60+)
	19 U	Tae Bo & Piloxing
Zaterdag	10 U	Power
	11 U	Tabata & Yoga Power Flow Vinyasa
Zondag	10 U	Zumba, Spinning & Conditietraining